

28 января 2023 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломбидцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	ДЕНЬ
школа	завтрак	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	364,0	18,8	15,0	43,8	4
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	4
	завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	4
		гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	4
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150	85,0	589,7	26,9	20,9	91,3	4
		хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	200	4	389,7	15,2	18,6	47,3	4
	завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	4
		хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	5	5	48,6	2,3	0,9	15,4	4
	завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	4
		итого					85,0	815,1	23,3	24,5	94,8
дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс											
школа	завтрак	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	4
		1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	4
	обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	15,0	349,0	13,9	16,2	40,1	4
		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	4
	обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	4
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	4
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	567,0	20,0	22,9	70,1	4
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	4
	завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	4
		гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85,0	889,7	22,5	23,8	69,3	4
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	4	
	хлеб		ХЛЕБ	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	4	
завтрак	хлеб		ХЛЕБ	5	5	78,6	2,3	0,9	15,4	4	
	итого					85,0	889,7	21,7	21,5	94,8	4
дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс											
школа	завтрак	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	4
		1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	4
	обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	15,0	393,0	15,4	16,8	44,8	4
		гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	4
	обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	4
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	4
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	4
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	19,0	959,0	32,6	31,2	132,0	4
	завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	4
		итого					85,0	889,7	21,7	21,5	94,8